

カテゴリー詳細について

全カテゴリー共通ルール

- 「45歳以上」・「女性」は1ゴール2得点とする。
- 「60歳以上」・「45歳以上女性」は1ゴール3得点とする。
- コート上に「45歳以上」・「女性」、いずれかの選手を必ず1名以上出場させる。

カテゴリー別説明

チャンピオンシップの部

- 共通ルールのみ適応

(例) 男性6名まで + 45歳以上・女性いずれか1名以上

チャレンジシップの部

- 共通ルール
- 未経験者も1ゴール2得点とする。
- コート上に「45歳以上」・「女性」・「未経験者」いずれかを3名以上。

(例) 44歳以下男性経験者4名まで + 上記、記載選手3名以上

フレンドリーシップの部

- 共通ルール
- ハンドボール未経験者を必ず5名以上出場させる。
- 経験者（45歳以上・女性含む）は1試合につき2ゴールまでとする。

※2点プレイヤーは4得点まで ※3点プレイヤーは6得点まで

(例) 経験者2名まで + 未経験者5名以上

※ハンドボール経験の有無について小学生時代、社会人から初めた方は含みません。