

コーディネーショントレーニング指導者講習会

熊本県ハンドボール協会
地域普及委員長 木村 綾児

- 1 期日 10月10日(金) 18:15~19:45
- 2 会場 オムロン鹿陽センタ 〒861-0542 熊本県山鹿市志々岐 818
- 3 対象 ハンドボールの指導者、学校の先生方、リズムトレーニングに興味のある方
- 4 参加料 無料
- 5 内容 リズムトレーニング・コーディネーショントレーニング
- 6 撮影 写真や動画の撮影可能です。SNSへのアップはできません。

7 講師紹介



小森田 献人さん 理学療法士

- ・カラダメンテナンス整体リハシル代表
- ・熊北バレーボールアカデミー代表
- ・バレー4チーム、少年野球1チームと契約して、トレーニングを指導中。

- 8 申し込み 当日参加です。事前の申込は必要ありません。

9 ハンドボール体験会について

県内各地で体験会を実施しています。詳しい日程等は、熊本県ハンドボール協会地域普及委員会の HP や Instagram よりご確認ください。



- 10月11日(土) オムロン鹿陽センタ(山鹿)
- 11月 9日(日) 鹿北体育センター(山鹿)
- 11月29日(土) 飯野小学校体育館(益城町)
- 12月14日(日) 東陽スポーツセンター(八代)

10 第2回リズムトレーニングのご案内

『期日』 2025年 12月12日(金) 18:15~19:45

『会場』 オムロン鹿陽センタ 〒861-0542 熊本県山鹿市志々岐 818

『講師』 STAR 熊本 ※期日が近くになりましたら、詳細をお知らせします。