

1 目 的

国内で実績のある有数の指導者を県内に招聘し、高度な技術・戦術及びルール改正等の研修を聴講・実践し、指導者の資質向上と競技力団体のさらなる競技力向上を図ることを目的に、また、本県ハンドボール競技全体の競技力向上を図る。

2 主 催 熊本県ハンドボール協会

3 開催日時 令和7年12月6日(土) 9:00~12:30/13:30~16:30

4 開催場所 山鹿市鹿央体育館 〒861-0564 山鹿市鹿央町広 230 Tel0968-36-2184

5 講 師 栗山 雅倫(くりやま まさみち) 氏
元日本代表監督 東海大学女子ハンドボール現監督

6 実施内容

概要 ハンドボールの動き作りと機能向上トレーニング

9:00~12:30 ①講義 トレーニングの構成と考え方 (体育館)

- ②実技 ア ハンドボールの動き作り(ボールコーディネーション等)
- イ ハンドボールフィットネス(コンタクトフィットネス含む)
- ウ 戦術的能力基盤作り(戦術ゲーム/駆け引きを豊かに)

13:30~16:30 ③講義 戦術トレーニングの構成と考え方

- ア 攻撃の判断トレーニング
- イ 防御の戦術的トレーニング

④実技 判断とトレーニングの連動

⑤講師への質疑応答

7 受講者 熊本県在住のハンドボール指導者(小中高大人間いません)

8 受講申込 今回の申し込みについては、参加フォームをWEB上に開設しましたので、
11月14日(金)までに、下記より参加のご連絡をお願いします。
なお、WEB上での連絡は、ご自身のメールアドレスが必要となります。
その他の申込みは、松本幸介までご連絡ください。連絡先(090-1519-0560)

参加フォーム

<https://forms.gle/XxyTAZoQ2Hqx1wWMA>



ご多用中とは存じますが、多くの指導者のご参加をよろしくお願いします。

9 その他

- ・当日は筆記具、印鑑、体育館シューズ等ご持参ください。
- ・撮影可