

リズムトレーニング指導者講習会について

熊本県ハンドボール協会
地域普及委員長 木村 綾児

- 1 期日 12月12日(金) 18:15~19:45
- 2 会場 オムロン鹿陽センタ 〒861-0542 熊本県山鹿市志々岐 818
- 3 対象 ハンドボールの指導者、学校の先生方、リズムトレーニングに興味のある方
- 4 参加料 無料
- 5 内容 ①リズム感チェック ②リズムジャンプ ③リズムを使った陸上運動
- 6 撮影 写真や動画の撮影可能です。SNSへのアップはできません。

7 講師紹介



GOさん Hunky Dory dance studio 代表 ダンス歴27年

【資格】

- ・スポーツリズムトレーニング、リズムステップ、アカデミックコーチトレーナー

【芸歴・経歴】

- ・2PM 東京ドーム LIVE 出演
- ・餓鬼レンジャーPV、LIVE 出演
- ・仮面ライダー鎧武出演
- ・武蔵村山市体育ダンス授業講師
- ・ソフトバンク CM 出演
- ・山崎薰太バックダンサー 等

【リズムジャンプ指導歴】

- ・ボルターズ運営スクール(RTC)
- ・長崎県上海交流ジュニアテニス大会イベント

- 8 申し込み 当日参加です。事前の申込は必要ありません。

9 ハンドボール体験会について

県内各地で体験会を実施しています。詳しい日程等は、熊本県ハンドボール協会地域普及委員会の Instagram よりご確認ください。



11月 9日(日)鹿北体育センター(山鹿)
11月 29日(土)飯野小学校体育館(益城町)
12月 14日(日)東陽スポーツセンター(八代)